



SEMAR

SECRETARÍA DE MARINA



DIGASAN

DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA  
DE SANIDAD NAVAL



# "ACEPTA EL RETO, TERMINEMOS CON EL SIDA"

En la actualidad hay 15 millones de personas que cuentan con acceso a tratamiento contra el VIH, pero faltan más por diagnosticar y tratar, razón por la que las nuevas infecciones se han reducido a un 35% desde el año 2000 y las muertes relacionadas con el SIDA han bajado un 42% desde que alcanzó el punto más alto en 2004.

Esto debido que el mundo está adoptando la estrategia de Respuesta Rápida para poner fin al SIDA y erradicar esta epidemia hacia el 2030, en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible se necesitará acelerar la inversión, el compromiso y la innovación.



Motivo por el cual la Secretaría de Marina-Armada de México en coordinación con la Dirección General Adjunta de Sanidad Naval se suma a la estrategia Internacional de Salud con esta campaña para atender a su personal naval y sus derechohabientes que viven con VIH y brindando atención médica oportuna a través de los Establecimientos de Sanidad Naval.



SEMAR  
SECRETARÍA DE MARINA



DIGASAN  
DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA  
DE SANIDAD NAVAL

# ¿POR QUÉ SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LUNCHA CONTRA EL VIH/SIDA?

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ONUSIDA y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), desde su lanzamiento en 2004, propusieron el 01 de diciembre de cada año para celebrar la “Lucha contra el SIDA”, con lemas alusivos a dicho día dirigido a toda la población.

Asimismo, dicha celebración se ha convertido en uno de los días internacionales de la salud más reconocidos y en una oportunidad clave para crear conciencia y **sensibilización para recordar a aquellas personas que han fallecido y celebrar las victorias como son el acceso a servicios de prevención y tratamiento.**





**SEMAR**  
SECRETARÍA DE MARINA



**DIGASAN**  
DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA  
DE SANIDAD NAVAL

# LEMAS DEL DÍA MUNDIAL DE LUNCHA CONTRA EL VIH/SIDA

Como cada año, la Organización Mundial de la Salud (OMS), ONUSIDA y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) desde su lanzamiento en 2004 han propuesto y lanzado diferentes temas, lemas y mensajes en cada campaña; para fomentar la concientización a cerca de esta condición de salud; haremos recuento de cuales han sido los lemas desde la celebración de este día tan importante para poder tener control de esta epidemia.

- 2015: La respuesta rápida para acabar con el SIDA.
- 2014: Cerremos la brecha.
- 2013: Discriminación Cero.
- 2012: Llegar a cero.
- 2011: Llegar a cero.
- 2010: El acceso universal y los derechos humanos.
- 2009: Detén el SIDA. Mantén la promesa.
- 2008: Lidera, empodera, actúa.
- 2007: Toma la iniciativa. Detén el SIDA. Mantén la promesa.
- 2006: Detén el SIDA. Mantén la promesa.
- 2005: Frena el SIDA. Mantén la promesa.
- 2004: ¡Y ahora escúchame!
- 2003: ¡Vivir y dejar vivir!
- 2002: ¡Vivir y dejar vivir!
- 2001: A mi me importa... ¿Y a ti?





SEMAR

SECRETARÍA DE MARINA



DIGASAN

DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA  
DE SANIDAD NAVAL

# ACEPTA EL RETO, TERMINEMOS CON EL SIDA

Este año, el lema que la Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha propuesto para el Día Mundial de la Lucha contra el VIH/Sida 2016 es: "Acepta el reto, terminemos con el Sida". Es idóneo para fortalecer el apoyo ante la respuesta al VIH en las Américas y tomar pasos innovadores para que la Región pueda alcanzar las Metas Mundiales para acabar con la epidemia en el 2030.

Razón por la cual la Secretaría de Marina-Armada de México en coordinación con la Dirección General Adjunta de Sanidad Naval se suman y aceptan el reto, con el fin de reducir casos nuevos de VIH/SIDA y en un futuro, poder eliminar este padecimiento.

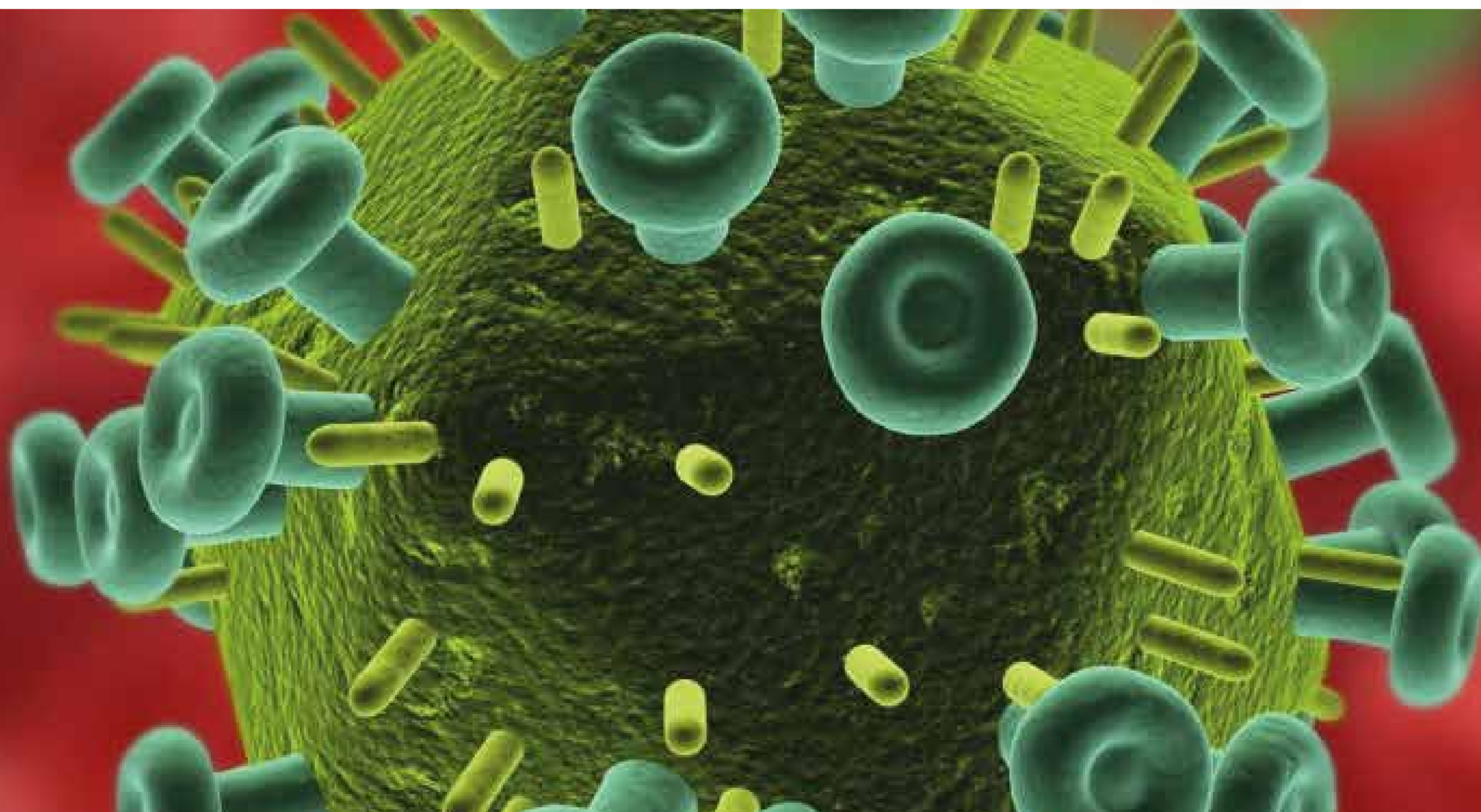




# RECORDEMOS LA DIFERENCIA ENTRE VIH Y SIDA

Es fundamental diferenciar cada uno de los diagnósticos, por ello esta Institución a través de la Dirección General Adjunta de Sanidad Naval hace un breve recordatorio a sus Militares Navales y sus Derechohabientes el significado de cada uno de ellos:

<b>Virus de Inmunodeficiencia Humana</b>	Es un virus que baja y ataca las defensas del cuerpo de las personas que han adquirido este diagnóstico, dejándolo desprotegido y expuesto a otras enfermedades e infecciones que pueden llegar a ser mortales.
<b>Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida</b>	Es la evolución del VIH no diagnosticado a tiempo y/o mal cuidado y el conjunto de signos y síntomas de enfermedades que atacan a las defensas del cuerpo y las disminuyen, además es importante saber que esta enfermedad es adquirida por falta de información y no por herencia genética.





**SEMAR**  
SECRETARÍA DE MARINA



**DIGASAN**  
DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA  
DE SANIDAD NAVAL

# ¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

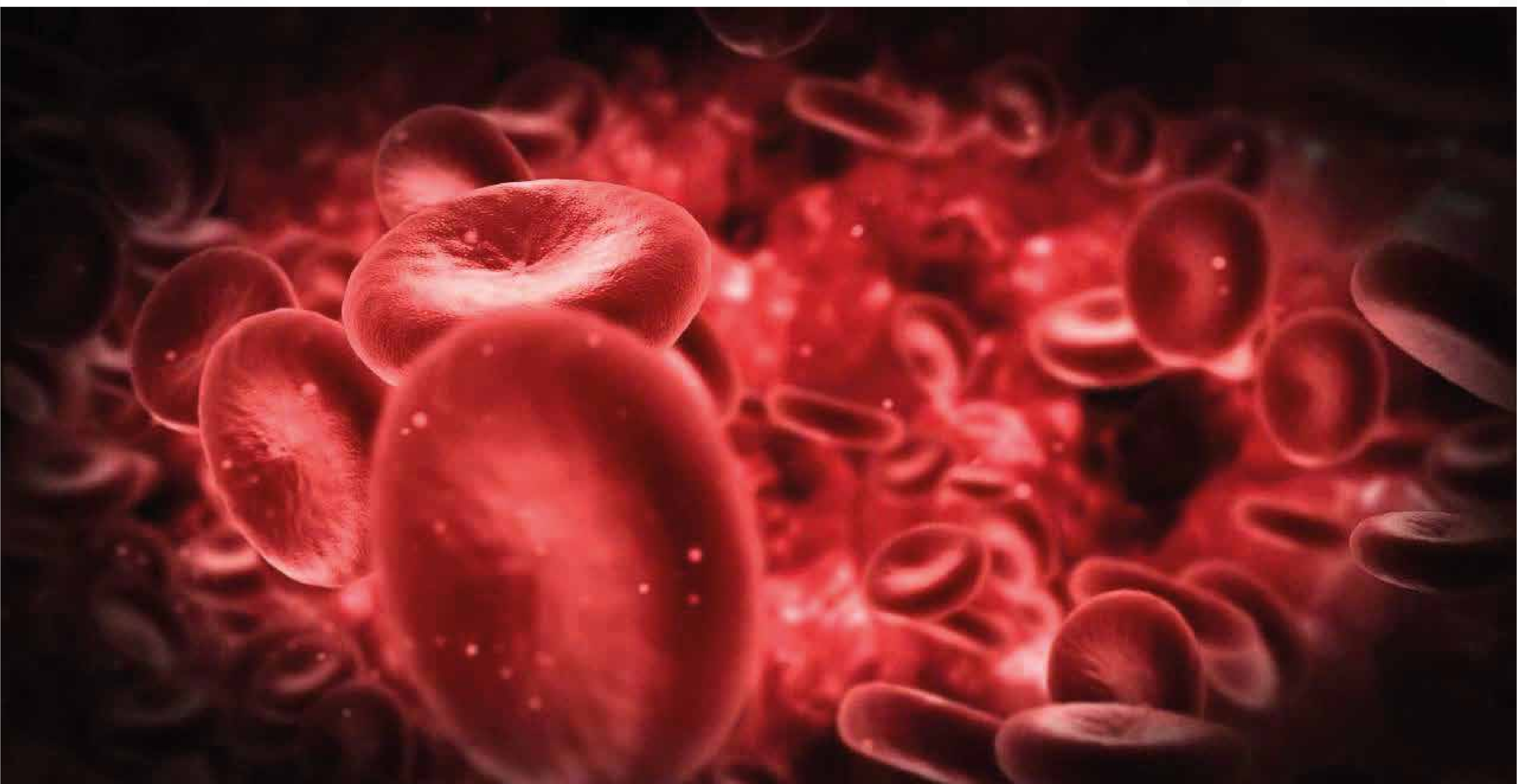
Es fundamental tener en cuenta que el VIH, sólo puede transmitirse por tres vías específicas, por lo que es muy importante saber cuales son, y así aceptar el reto y poder disminuir nuevos casos:

## **VÍA SEXUAL**

Cuando se tienen relaciones sexuales SIN protección con personas seropositivas (personas que viven con el VIH/SIDA).

## **VÍA SANGUÍNEA**

Por transfusión o contacto con sangre, sus derivados infectados (plasma, plaquetas) y/o compartir jeringas con personas seropositivas.





SEMAR  
SECRETARÍA DE MARINA



DIGASAN  
DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA  
DE SANIDAD NAVAL

# ¿QUÉ SÍNTOMAS SE DEBE TENER EN CUENTA?

Normalmente las personas que han adquirido el VIH presentan algunos síntomas de importancia, los cuales se debe tener en cuenta para disminuir y evitar que evolucione a SIDA y frenar nuevos contagios, pongamos atención en lo siguiente:

- Escalofríos, **gripe leve** y fiebre frecuente.
- Pérdida de apetito, diarrea constante y sudoración nocturna.
- Aumento de los ganglios linfáticos (anginas) y úlceras en la boca.
- Infecciones persistentes como tos y sarpullido.





SEMAR

SECRETARÍA DE MARINA



DIGASAN

DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA  
DE SANIDAD NAVAL

# ¿CÓMO TENER UNA DETECCIÓN OPORTUNA?

Es importante que los militares y sus derechohabientes tengan en cuenta que si han presentado alguno de los síntomas antes mencionados, acudan a su Establecimiento de Sanidad Naval que le corresponda para que se les realice alguna de las pruebas de detección de VIH, para así poder hacerle frente a este padecimiento y evitar nuevos casos.

## ¿Qué tipo de pruebas son?

- Directas: Se detecta la presencia del Virus en el organismo y son:
  - Pruebas de polimerasa en cadena (PCR)
  - **Cultivo viral**
- Indirectas: Detectan la presencia de anticuerpos ANTI-VIH y son:
  - Prueba de ELISA.
  - Western Bolt (confirmatoria).





SEMAR

SECRETARÍA DE MARINA



DIGASAN

DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA  
DE SANIDAD NAVAL

# MITOS SOBRE EL VIH

Es importante fomentar una cultura acerca de este padecimiento, con el fin de no estigmatizar y/o discriminar a las personas que viven con este padecimiento. Acepta el reto.

## El VIH NO se transmite por:

- Piquetes de insectos.
- Compartir cubiertos.
- Utilizar los mismos sanitarios.
- Por dar abrazos, besos o caricias.
- Por nadar en las mismas albercas.
- Ni por la convivencia diaria.





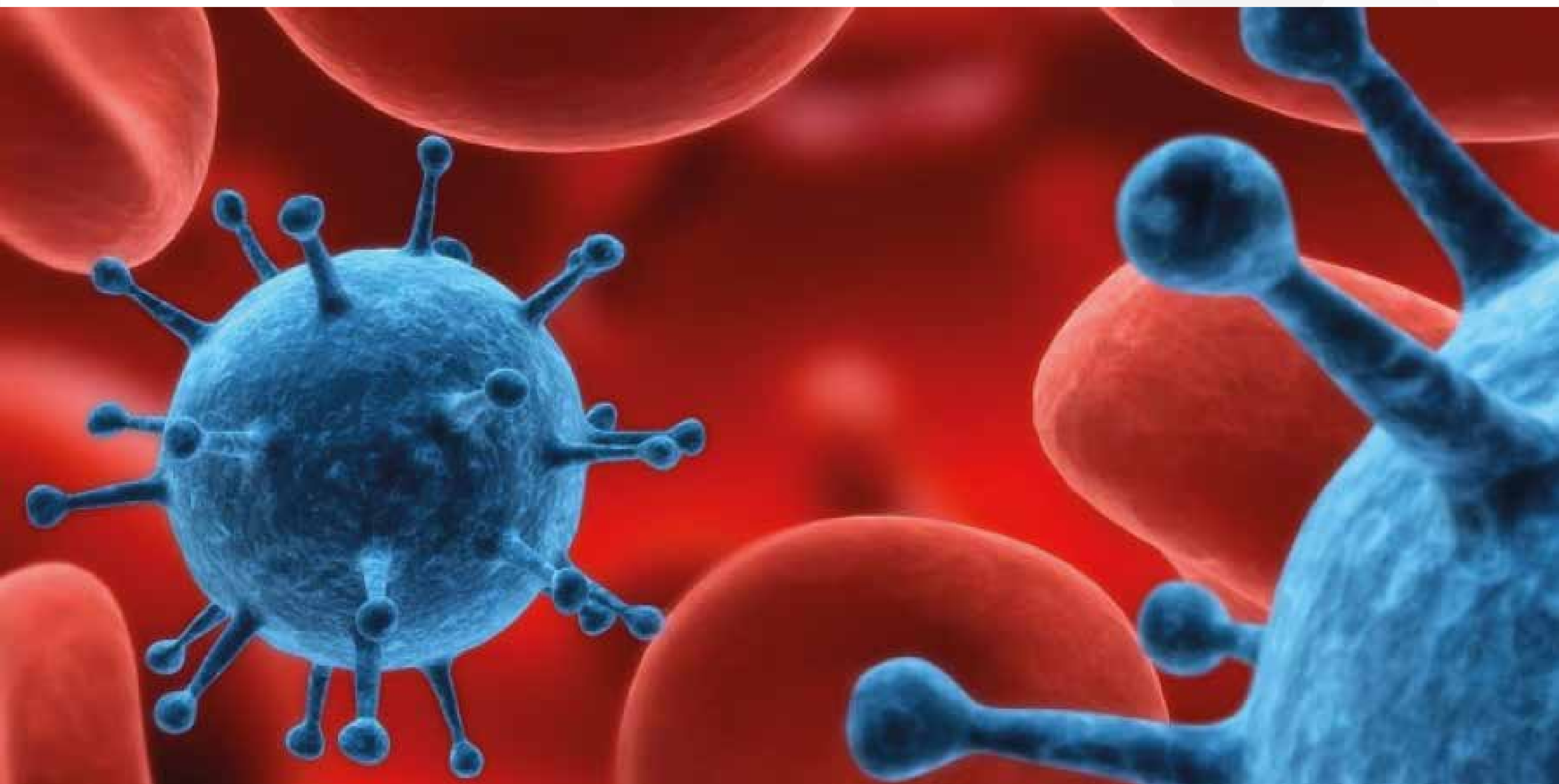
SEMAR  
SECRETARÍA DE MARINA



DIGASAN  
DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA  
DE SANIDAD NAVAL

# ¿EL VIH/SIDA SE CURA?

Hasta la fecha, no existe una cura para el VIH/SIDA, sin embargo, la mejor manera de controlar y evitar nuevos casos es la información, la aceptación y el **buen apego a tratamientos**, esto quiere decir, que si una persona vive con VIH/SIDA, lleva un buen manejo en sus medicamentos va a gozar de una calidad de vida mejor, siempre y cuando tenga en cuenta sus medidas de protección hacia ella o el y hacia los demás, así como el adoptar estilos de vida saludables como una buena alimentación y realizar ejercicio.





SEMAR  
SECRETARÍA DE MARINA



DIGASAN  
DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA  
DE SANIDAD NAVAL

# ¿CÓMO NOS AFECTA EL VIH/SIDA?

Para aceptar el reto y terminar con casos nuevos de VIH/SIDA, es importante tener en cuenta que el VIH/SIDA afecta a las personas que viven con este diagnóstico **desde el rubro biológico hasta el social, como es el sufrir de estigmatización, discriminación, abandono y no aceptación de la condición de salud, así como el no llevar estilos de vida saludables.** Por ello, la Dirección General Adjunta de Sanidad Naval recomienda a todo su personal Militar Naval y a sus Derechohabientes informarse, decir no a la discriminación, tener un buen apego a tratamiento, llevar estilos de vida mas saludables: buena alimentación, realizar ejercicios, elevar el autoestima, crear redes de apoyo, generar conciencia del auto cuidado y el cuidado hacia los demás.





SEMAR

SECRETARÍA DE MARINA



DIGASAN

DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA  
DE SANIDAD NAVAL

# Y TÚ, ¿YA ACEPTASTE EL RETO?

La prevención combinada del VIH, detección temprana y acceso a tratamiento antirretroviral son fundamentales para lograr detener la transmisión del virus en los próximos años. Para alcanzar ese objetivo la Secretaría de Marina-Armada de México a través de la Dirección General Adjunta de Sanidad Naval, aceptan el reto invitando a todo el personal Militar Naval y a sus Derechohabientes a que se sumen para trabajar conjuntamente e intensificar la respuesta ante el VIH.

**SI TU VIVES CON VIH ES FUNDAMENTAL QUE NO INTERRUMPAS EL TRATAMIENTO PARA ELEVAREL TUS DEFENZAS Y GOZAR DE UNA VIDA PLENA.**

